

TISKOVÁ ZPRÁVA

Středočeský kraj spoléhá často v dostupnosti péče na Prahu

Kladno, 21. května 2024

Do Středočeského kraje zavítala v druhé polovině května unikátní série diskuzních kulatých stolů Cesta ke zdravému srdci. Tato akce se postupně koná ve všech krajích a jsou zde diskutovány problémy při poskytování péče pacientům s kardiovaskulárními nemocemi. Diskuzí se účastní odborníci jak ze zdravotních pojišťoven, tak také z řad České kardiologické společnosti, poskytovatelů zdravotních služeb nebo např. z patientské organizace. Záštitu nad středočeskou diskuzí převzal náměstek hejtmanky Ing. Pavel Pavlík.

„Středočeský kraj je v mnoha ohledech jedinečný. Často se říká, že je to kraj s dírou uprostřed. Praha někdy tvrdí, že zajišťuje zdravotní péči i pro Středočeský kraj. Podle mého názoru je ale situace složitější a není tak jednoznačná,“ uvedl Ing. Pavlík během diskuse u kulatého stolu. Upozornil na to, že mnoho lidí, kteří mají trvalé bydliště v Praze, tráví od jara do podzimu čas ve Středočeském kraji na svých chatách a chalupách, a také zde využívají zdravotní služby.

Všeobecná zdravotní pojišťovna nepocituje ve Středočeském kraji zásadní problém s dostupností ambulantní kardiologie. V kraji jsou sice lokality, kam se stěhuje množství nových obyvatel, a kde tedy poptávka po veřejných službách roste. Zároveň ale mají Středočeši možnost využívat kapacity hlavního města Prahy. „Naším úkolem jako zdravotních pojišťoven je zajistit a hradit léčbu. Z pohledu VZP péči zajištěnou vidíme. Zejména z toho důvodu, že nařízení o časové a místní dostupnosti stanovuje dojezdovou vzdálenost na kardiologii 60 minut. Za tu dobu se ze středních Čech dostaneme do Prahy,“ uvedla Pivoňková. Signály o významných problémech pojišťovna nedostává ani od samotných středočeských kardiologických pacientů, kteří by pojišťovnu žádali o vyhledání dostupného ambulantního kardiologa. Pokud se na klientské pracoviště pojišťovny pacient obrátí, dostane seznam smluvních kardiologů ve stanovené dojezdové vzdálenosti. U kardiologů, které doporučuje, pojišťovna v určitých intervalech zjišťuje, zda pacienty přijímají.

Společnost Efcare, která diskuzní sérii pořádá, v každém regionu také ověřuje skutečnou dostupnost ambulancí telefonáty fiktivních pacientů, kteří se snaží objednat jako noví pacienti s žádankou od praktického lékaře. Ve Středočeském kraji proběhl týden před diskusí anonymní průzkum, během kterého bylo osloveno 48 kardiologických ambulancí s žádostí o objednání. Do deseti z nich se nepodařilo dovolat ani na třetí pokus, dalších 15 ambulancí nepřijímá nové pacienty. Ve 23 ambulancích, kde se fiktivní pacienti úspěšně objednali, byla průměrná čekací doba na návštěvu téměř 82 dní, což je výrazně více než v jiných regionech. Většina ze sedmi dosud hodnocených krajů měla průměrnou čekací dobu mezi 32 a 47 dny. Zdá se, že Praze tímto způsobem skutečně částečně nahrazuje dostupnost těchto služeb pro obyvatele Středočeského kraje.



Mgr. Kristýna Čillíková z patientské organizace Česká aliance pro kardiovaskulární onemocnění (ČAKO) v diskusi připomněla, že bychom měli více využívat potenciál vzdělaných sester. O jejich roli se mluví stále málo, přitom při managementu chronického srdečního selhání mohou školené sestry zajistit samostatně až 50 procent kontrol pacientů.

Aby oživilo debatu, organizátoři diskusí vytvářejí také pro každý kraj skórkartu sestavenou z několika indikátorů. Čtyři kraje s nejhorším výsledkem v daném indikátoru obdrží záporný bod, čtyři s nejlepším výsledkem získají kladný bod a ostatní kraje dostanou nulu. „Nejedná se o oficiální hodnocení krajů s významnými dopady, spíše jde o základ pro diskusi,“ zdůraznil JUDr. Václav Janalík, MHA, jednatel společnosti Efcare.

Středočeský kraj byl v tomto hodnocení kritizován za nízkou účast obyvatel na preventivních prohlídkách u praktického lékaře, nejvyšší spotřebu alkoholu v zemi, vysoký podíl úmrtí na cévní mozkové příhody a nedostatečnou kapacitu sítě kardiologů. Na druhou stranu získal kladné body za relativně nízký výskyt diabetu, hypertenze a kardiovaskulárních chorob obecně, nízký počet cévních mozkových příhod na 100 000 obyvatel a nízký podíl úmrtí na ischemické srdeční choroby.

Celkové skóre Středočeského kraje bylo +1 bod, čímž předčil kraje Vysočina, Zlínský, Karlovarský a Moravskoslezský, ale zůstal za Plzeňským, Královéhradeckým a Jihomoravským krajem. Diskuse o kardiologické péči v dalších krajích teprve proběhnou.

Komplexní řešení celé problematiky prevence a péče o pacienty s kardiovaskulárními onemocněními by měl přinést nový Národní kardiovaskulární plán Ministerstva zdravotnictví. Vizí nového národního plánu je zajistit každému obyvateli České republiky možnost prevence vzniku kardiovaskulárního onemocnění a v případě jeho rozvoje zajistit nejvyšší možnou kvalitu péče a života bez ohledu na geografickou polohu či stadium nemoci.

	ČR	Středočeský Kraj	
	Hodnota	Hodnota	Počet bodů
Preventivní prohlídky u PL	57.80%	57.30%	-1
Alkohol	7.80%	9.60%	-1
Kouření	19.90%	19.80%	0
Obezita	19.30%	19.80%	0
Vysoký krevní tlak	20.29%	19.45%	1
Dyslipidemie	6.11%	5.73%	0
Diabetes	9.90%	9.88%	1
Kardiovaskulární choroby	32.62%	31.77%	1
CMP na 100 tis. obyvatel	283	250	1
Úmrtí po CMP	9.56%	10.16%	-1
Ischemické nemoci na 100 tis. obyvatel	410	422	0
Úmrtí po ischemických nemocech srdečních	2.48%	2.14%	1
Kapacita sítě kardiologů	6.8	4.4	-1
CELKEM			1



Projekt Cesta ke zdravému srdci poskytuje cenný impuls pro zlepšení situace v oblasti kardiologické péče a podporuje budoucí iniciativy směřující k prevenci a léčbě kardiovaskulárních, ale i souvisejících metabolických či renálních onemocnění, na úrovni primární péče, ambulantních specialistů a specializovaných center péče. Diskuzní kulaté stoly se postupně uskuteční ve všech krajích. Ostatní termíny kulatých stolů v regionech jsou zveřejněny na www.cestakezdravemusrdci.cz.

Odborná setkání navazují na chystaný Národní kardiovaskulární plán 2023 – 2033, který vzniká ve spolupráci České kardiologické společnosti a Ministerstva zdravotnictví ČR. Plán si klade za cíl celkově zlepšit péči o pacienty s tímto typem onemocnění, a to nejen zlepšením organizace kardiologické péče, ale i důrazem na posílení zdravého životního stylu obyvatel a zavedení programů včasného záchytu onemocnění.

Kontakt na organizátora akce:

JUDr. Václav Janalík, MHA, jednatel EFCARE s.r.o.

Email: vaclav.janalik@efcare.cz

Telefon: 732 259 339

Web: www.cestakezdravemusrdci.cz

O organizátorovi:

Společnost EFCARE s.r.o. byla založena bývalým ředitelem pro zdravotnictví RBP, zdravotní pojišťovny a odborníkem na organizaci a financování zdravotní péče JUDr. Václavem Janalíkem. Společnost se od svého vzniku zaměřuje na realizaci aktivit a projektů zaměřených na zvýšení efektivity poskytování zdravotní péče v ČR. Hlavním oblastí činnosti je tvorba disease management programů pro zdravotní pojišťovny, odborné lékařské společnosti i skupiny poskytovatelů zdravotních služeb a organizace akcí, které vedou ke kultivaci českého zdravotnictví.



EFCARE s.r.o.

Kurta Konráda 2517/1, 190 00 Praha 9 – Libeň

IČO 17948720

www.efcare.cz info@efcare.cz +420 732 259 339