

TISKOVÁ ZPRÁVA

Na Vysočině lidé raději než na preventivní prohlídku chodí na nejrůznější dny zdraví

Jihlava, 24. dubna 2024

V Jihlavě se koncem dubna uskutečnil další kulatý stůl ze série Cesta ke zdravému srdci. V rámci této unikátní série, která postupně navštěvuje všechna krajská města, jsou diskutovány problémy při poskytování péče pacientům s kardiovaskulárními nemocemi. Diskuzí se účastní odborníci jak ze zdravotních pojišťoven, tak také z řad České kardiologické společnosti, poskytovatelů zdravotních služeb nebo např. z patientské organizace. Záštitu nad jihlavskou diskuzí převzal náměstek hejtmána Ing. Vladimír Novotný.

Ing. Novotný úvodem uvedl, že vnímá potřebu mnohem lépe pracovat s preventivní péčí. „Data ukazují, že pokud se v našem kraji setkáváme s kardiovaskulárním onemocněním (KVO), umíme je řešit, umíme kardiologickou péči organizovat, vzájemně komunikovat a spolupracovat. Hůře ale pracujeme s prevencí. Na veřejných preventivních akcích, jako jsou Dny zdraví, je zájem velký, ale v ordinacích praktických lékařů je situace jiná,“ uvedl Ing. Novotný.

„Nezbytná je motivace obyvatel k prevenci. Jako lékaři zbytečně až příliš často bereme do svých rukou zodpovědnost za pacienty. Ti by měli mít svoji odpovědnost a být nějakým způsobem ohodnoceni, zda se skutečně léčí, do prevence se aktivně zapojují a nespolehají se jen na zdravotní systém, který to do nekonečna neunes,“ zdůraznil krajský předseda Sdružení praktických lékařů ČR MUDr. Petr Prokš, podle něhož primární péče urazila v posledních letech velký kus cesty, a to nejen díky moderní přístrojové výbavě ordinací.

U VZP je v Kraji Vysočina pojištěno 74 % populace, přičemž v okrese Jihlava je to dokonce 84 %. Podle ředitelky Regionální pobočky VZP Brno Mgr. Petry Pevné se jedná o kraj, který vede v počtu lidí využívajících fond prevence. Jak uvedla, ukázalo se, že podmínka absolvování preventivní prohlídky pro čerpání benefitů z fondu prevence zvyšuje účast pojištěnců v preventivních programech, a proto bude VZP tuto strategii nadále podporovat. Do programů VZP PLUS je v kraji zapojeno více než 65 % poskytovatelů primární péče. Přestože kritéria pro účast v těchto programech jsou stejná po celé ČR, zapojení ambulancí se mezi regiony výrazně liší. Navíc administrativní zapojení poskytovatele podpisem dodatku je jedna věc, ale skutečné vykazování a jeho výsledky jsou věc druhá.

Podle dostupných dat se díky vynikající léčbě odborníků pacienti dožívají vyššího věku, což však přináší nárůst komorbidit a potřebu složitější péče. Tito pacienti zaplňují ordinace a je stále obtížnější pro ně zajistit termín v kardiologických ambulancích. „V různých regionech je problémem nárůst pacientů s více zdravotními problémy, u nichž je péče velmi náročná. Jedním z důvodů, proč některé ambulance nepřijímají nové pacienty, může být snaha vyhnout

se těmto náročným případům, které vyžadují hodně času," uvedl MUDr. Rostislav Stříbrný, člen České asociace ambulantních kardiologů. Dodal také, že ambulantní specialisté potřebují lepší propojení s primární péčí i specializovanými centry, kde spolupráce v současné době není ideální.

Stále je potřeba najít způsob, jak zlepšit úhradový systém a zajistit, aby specialisté v ordinacích zbytečně neudržovali pacienty s kompenzovanými stavy, čímž by blokovali péči pro ty, kteří ji potřebují více. „Systém by měl být flexibilní. Kardiolog by měl vrátit kompenzovaného pacienta zpět do péče praktického lékaře a převzít ho zpět při zhoršení stavu,“ říká primář Kardiologického oddělení Nemocnice Jihlava MUDr. Zdeněk Klimsa. Proto je důležité nastavit jasná pravidla pro dispenzarizaci a zajistit, aby každé pracoviště mělo kapacitu pro akutní pacienty. Tím by se mohlo předejít situacím, kdy ambulantní kardiolog nevidí akutně zhoršeného pacienta, který pak často končí v nemocnici.

Kromě těchto obecných témat byla diskutována i krajská specifika. „Jedním z cílů krajských diskusních stolů je poukázat prostřednictvím tzv. krajských skórkaret na regionální rozdíly“, uvedl moderátor a organizátor diskusní série, JUDr. Václav Janalík, jednatel společnosti Efcare.

Unikátní studie shromažďuje celkem 13 ukazatelů, které porovnávají stav prevence a kardiologické péče v kraji s celostátním průměrem. Vyplývá z ní např. následující:

- nízká návštěvnost preventivních prohlídek (57,3 %), nejlépe je na tom Olomoucký kraj (61,5 %), nejhůře Plzeňský (51,4 %)
- nejnižší podíl kuřáků (15,7 %, průměr 19,9 %), nejhorší je Karlovarský kraj (25,1 %),
- nízký podíl dyslipidémie (5,29 %, průměr 6,11 %), nejvyšší podíl má Královéhradecký kraj (8,65 %), nejnižší Karlovarský (4,39 %),
- nejvyšší podíl osob umírajících s CMP (10,48 %, průměr 9,56 %), nejlepší je Liberecký kraj (7,98 %).

Co se týče kapacity kardiologických ambulancí, z celkového počtu 21 oslovených zařízení se do šesti z nich nepodařilo opakovaně dovolat. Z 15 dosažených pracovišť pět ambulancí nové pacienty nepřijímá. Objednací termín se podařilo úspěšně získat ve 10 ambulancích s průměrnou čekací dobou 35,2 dne.

Počet pacientů, kteří potřebují nejen primární, ale i kardiologickou a diabetologickou péči, každým rokem roste. „V roce 2023 se v Kraji Vysočina objevilo více než 2 500 nových pojištěnců v oblasti diabetologie a přes 13 000 nových pojištěnců navštívilo kardiologickou ambulanci,“ zdůraznila Mgr. Pevná. Podle ní VZP vnímá odpovědnost za prevenci jako výzvu, jak lépe motivovat pojištěnce, přičemž příspěvky z fondu prevence jsou pouze dílčím řešením.

VZP se snaží povzbudit lékaře, aby se přesunuli do oblastí, kde je nedostatek zdravotní péče. Od roku 2023 nabízí nový bonifikační program, který poskytuje příspěvek ve výši 800 000 Kč za zřízení nové praxe v těchto oblastech. Také jednotlivá města přispívají různými částkami, aby

přilákala lékaře. „Nemůžeme však donutit někoho, kdo si chce otevřít praxi v Brně, aby šel do nedostupných oblastí. Kraj Vysočina je jedním z mála, který zavedl stipendijní program pro přilákání nových lékařů, ale zatím se noví lékaři nehlásí,“ uvedla Mgr. Pevná. MUDr. Stříbrný dodává, že region by měl usilovat o přilákání a udržení lékařů, přičemž finanční motivace ze strany plátců je podle něj spíše symbolická.

Komplexní řešení celé problematiky prevence a péče o pacienty s kardiovaskulárními onemocněními by měl přinést nový Národní kardiovaskulární plán Ministerstva zdravotnictví. Vizí nového národního plánu je zajistit každému obyvateli České republiky možnost prevence vzniku kardiovaskulárního onemocnění a v případě jeho rozvoje zajistit nejvyšší možnou kvalitu péče a života bez ohledu na geografickou polohu či stadium nemoci.

	ČR	Kraj Vysočina	
	Hodnota	Hodnota	Počet bodů
Preventivní prohlídky u PL	57,80%	57,30%	-1
Alkohol	7,80%	6,30%	1
Kouření	19,90%	15,70%	1
Obezita	19,30%	19,70%	0
Vysoký krevní tlak	20,29%	20,58%	0
Dyslipidemie	6,11%	5,29%	1
Diabetes	9,90%	9,93%	1
Kardiovaskulární choroby	32,62%	33,55%	-1
CMP na 100 tis. obyvatel	283	285	0
Úmrtí po CMP	9,56%	10,48%	-1
Ischemické nemoci na 100 tis. obyvatel	410	404	0
Úmrtí po ischemických nemocech srdečních	2,48%	2,48%	0
Kapacita sítě kardiologů	6,8	4,2	-1
CELKEM			0

Projekt Cesta ke zdravému srdci poskytuje cenný impuls pro zlepšení situace v oblasti kardiologické péče a podporuje budoucí iniciativy směřující k prevenci a léčbě kardiovaskulárních, ale i souvisejících metabolických či renálních onemocnění, na úrovni primární péče, ambulantních specialistů a specializovaných center péče. Diskuzní kulaté stoly se postupně uskuteční ve všech krajích. Ostatní termíny kulatých stolů v regionech jsou zveřejněny na www.cestakezdravemusrdci.cz.

Odborná setkání navazují na chystaný Národní kardiovaskulární plán 2023 – 2033, který vzniká ve spolupráci České kardiologické společnosti a Ministerstva zdravotnictví ČR. Plán si klade za cíl celkově zlepšit péči o pacienty s tímto typem onemocnění, a to nejen zlepšením organizace kardiologické péče, ale i důrazem na posílení zdravého životního stylu obyvatel a zavedení programů včasného záchytu onemocnění.



Kontakt na organizátora akce:

JUDr. Václav Janalík, MHA, jednatel EFCARE s.r.o.

Email: vaclav.janalik@efcare.cz

Telefon: 732 259 339

Web: www.cestakezdravemusrdci.cz

O organizátorovi:

Společnost EFCARE s.r.o. byla založena bývalým ředitelem pro zdravotnictví RBP, zdravotní pojišťovny a odborníkem na organizaci a financování zdravotní péče JUDr. Václavem Janalíkem. Společnost se od svého vzniku zaměřuje na realizaci aktivit a projektů zaměřených na zvýšení efektivity poskytování zdravotní péče v ČR. Hlavním oblastí činnosti je tvorba disease management programů pro zdravotní pojišťovny, odborné lékařské společnosti i skupiny poskytovatelů zdravotních služeb a organizace akcí, které vedou ke kultivaci českého zdravotnictví.



EFCARE s.r.o.

Kurta Konráda 2517/1, 190 00 Praha 9 – Libeň

IČO 17948720

www.efcare.cz info@efcare.cz +420 732 259 339