

## TISKOVÁ ZPRÁVA

### V Královéhradeckém kraji trápí pacienty dlouhé čekací doby na kardiologa

Hradec Králové, 10. dubna 2024

Královéhradecký kraj, i když co do počtu kardiologů patří v celorepublikovém měřítku k průměru, trápí dlouhé čekací doby na ošetření u kardiologa. Pouze dvě třetiny ambulancí totiž přijímá nové pacienty, a i v těch případech, kde kapacitu mají, ji dokážou nabídnout v průměru až za 47 dnů. Vyplývá to z analýzy prezentované na diskusním kulatém stole ze série "Cesta ke zdravému srdci", který se konal v Hradci králové ve středu 10. dubna 2024. „Na druhou stranu jsme se setkali ve srovnání s ostatními kraji s velmi vstřícnou komunikací zdravotních sester, které se nám snažily doporučit jiného poskytovatele, když nebyly schopny nabídnout objednávací termín v jejich ambulanci“, uvedl JUDr. Václav Janalík, MHA, jednatel společnosti Efcare, která průzkum prováděla a je organizátorem diskuzních stolů.

Unikátní studie dále shromažďuje celkem 13 ukazatelů, které porovnávají stav prevence a kardiologické péče v kraji s celostátním průměrem.

Vyplývá z ní dále, že Královéhradecký kraj se řadí do čtveřice krajů, jejichž obyvatelé nejčastěji chodí na preventivní prohlídky, nejméně trpí obezitou nebo je mezi nimi nejméně osob s vysokým krevním tlakem. Naopak špatných výsledků dosahuje kraj v počtu osob pravidelně konzumujících alkohol nebo vysokém počtu pacientů s dyslipidemií.

Právě počtu pacientů léčených s dyslipidemií se věnovala ve své prezentaci i ředitelka Státního zdravotního ústavu MUDr. Barbora Macková. „V rámci studie EHES v roce 2019 bylo zjištěno, že tři čtvrtiny pacientů, kteří dyslipidemií trpí, o svém problému vůbec neví. To v případě Královéhradeckého kraje představuje zhruba 157 tisíc osob. A dokonce i mezi těmi, kteří o své nemoci ví, se jen malá část skutečně léčí. V celorepublikovém průměru je to asi třetina mužů a 19 procent žen. Pokud bychom to přepočítali na populaci kraje, léčí se zde asi 14 tisíc pacientů s dyslipidemií.“

Přednosta I. kardiologické kliniky FN Hradec Králové, doc. MUDr. Petr Pařízek, Ph.D., připomněl, že v kraji budou zdravotníci čelí zejména dvěma výzvám. „V první řadě se budeme čím dál častěji setkávat s pacienty nad 70 let, vedle toho můžeme pozorovat enormní nárůst pacientů se srdečním selháním, oproti situaci před 20 lety je jich je jich dvojnásobek“, uvedl Pařízek. Naopak pozitivně vnímá situaci v oblasti iktových center, které dosahují dobrých výsledků a navzájem intenzivně spolupracují.

Pohled zdravotní pojišťovny představil Ing. Michal Provazník, ředitel regionální pobočky VZP Hradec Králové. „V rámci naší pojišťovny se oblasti kardiologické péče věnujeme velmi intenzivně. Svědčí o tom ostatně i naše výsledky, kdy do motivačního programu VZP Plus je



zapojeno 86 procent interních ambulancí, všechny kardiologické a diabetologické ambulance a zhruba polovina ambulancí praktických lékařů“, informoval Provazník.

Diskuzního panelu se zúčastnil také člen rady kraje zodpovědný za oblast zdravotnictví, MUDr. Zdeněk Fink. Ten vidí jako hlavní problém dlouhodobě nastavené myšlení v oblasti prevence. „Místo abychom se snažili z 1000 dětí vychovat 800 trvale sportujících, s podporou státu, obcí a krajů vychováváme několik málo špičkových atletů, hokejistů a fotbalistů“.

O větší zapojení pacienta do péče v jeho vlastním prostředí se pak snaží kliniky EUC. Jak připomněl MUDr. Michal Bednář, předseda představenstva zdravotnické skupiny EUC, existuje dnes mnoho telemedicínských prostředků a komunikačních nástrojů, prostřednictvím kterých lze s pacientem komunikovat a řídit jeho léčbu průběžně, nejen při občasné návštěvě ambulance.

Komplexní řešení celé problematiky prevence a péče o pacienty s kardiovaskulárními onemocněními by měl přinést nový Národní kardiovaskulární plán Ministerstva zdravotnictví. „Vizí nového národního plánu je zajistit každému obyvateli České republiky možnost prevence vzniku kardiovaskulárního onemocnění a v případě jeho rozvoje zajistit nejvyšší možnou kvalitu péče a života bez ohledu na geografickou polohu či stadium nemoci“, uvedl Pařízek.

	ČR	Královéhradecký kraj	
	Hodnota	Hodnota	Počet bodů
Preventivní prohlídky u PL	57,80%	58,90%	1
Alkohol	7,80%	8,90%	-1
Kouření	19,90%	19,90%	0
Obezita	19,30%	17,40%	1
Vysoký krevní tlak	20,29%	20,24%	1
Dyslipidemie	6,11%	8,65%	-1
Diabetes	9,90%	10,66%	0
Kardiovaskulární choroby	32,62%	32,54%	0
CMP na 100 tis. obyvatel	283	287	0
Úmrtí po CMP	9,56%	8,23%	1
Ischemické nemoci na 100 tis. obyvatel	410	301	1
Úmrtí po ischemických nemocech srdečních	2,48%	2,63%	-1
Kapacita sítě kardiologů	6,8	5,5	0
<b>CELKEM</b>			<b>2</b>

Projekt Cesta ke zdravému srdci poskytuje cenný impuls pro zlepšení situace v oblasti kardiologické péče a podporuje budoucí iniciativy směřující k prevenci a léčbě kardiovaskulárních, ale i souvisejících metabolických či renálních onemocnění, na úrovni primární péče, ambulantních specialistů a specializovaných center péče Diskuzní kulaté stoly



se postupně uskuteční ve všech krajích. Ostatní termíny kulatých stolů v regionech jsou zveřejněny na [www.cestakezdravemusrdci.cz](http://www.cestakezdravemusrdci.cz).

Odborná setkání navazují na chystaný Národní kardiovaskulární plán 2023 – 2033, který vzniká ve spolupráci České kardiologické společnosti a Ministerstva zdravotnictví ČR. Plán si klade za cíl celkově zlepšit péči o pacienty s tímto typem onemocnění, a to nejen zlepšením organizace kardiologické péče, ale i důrazem na posílení zdravého životního stylu obyvatel a zavedení programů včasného záchytu onemocnění.

Kontakt na organizátora akce:

JUDr. Václav Janalík, MHA, jednatel EFCARE s.r.o.

Email: [vaclav.janalik@efcare.cz](mailto:vaclav.janalik@efcare.cz)

Telefon: 732 259 339

Web: [www.cestakezdravemusrdci.cz](http://www.cestakezdravemusrdci.cz)

#### **O organizátorovi:**

Společnost EFCARE s.r.o. byla založena bývalým ředitelem pro zdravotnictví RBP, zdravotní pojišťovny a odborníkem na organizaci a financování zdravotní péče JUDr. Václavem Janalíkem. Společnost se od svého vzniku zaměřuje na realizaci aktivit a projektů zaměřených na zvýšení efektivity poskytování zdravotní péče v ČR. Hlavním oblastí činnosti je tvorba disease management programů pro zdravotní pojišťovny, odborné lékařské společnosti i skupiny poskytovatelů zdravotních služeb a organizace akcí, které vedou ke kultivaci českého zdravotnictví.

