

TISKOVÁ ZPRÁVA

Prevence a léčba kardiovaskulárních onemocnění na jihu Čech: Potřeba zlepšení dostupnosti péče

České Budějovice, 18. června 2024

Prevence a léčba kardiovaskulárních (KV) onemocnění byla hlavním tématem kulatého stolu ze série Cesta ke zdravému srdci, který se uskutečnil 18. června v Českých Budějovicích. Diskuze se zaměřila na možnosti zlepšení dostupnosti péče v Jihočeském kraji (JČK) a na implementaci Národního kardiovaskulárního plánu (NKVP), který by mohl přinést pozitivní změny.

Jihočeský kraj patří mezi regiony s vysokým výskytem kardiovaskulárních onemocnění, jako jsou akutní koronární syndromy, srdeční selhání, poruchy srdečního rytmu a vrozené srdeční vady. „Jihočeský kraj má vysokou rizikovou populaci a zároveň horší percepce prevence. Na druhou stranu, Kardiocentrum Nemocnice České Budějovice pracuje velmi dobře, ale v ambulantní sféře je stále nerovnoměrná dostupnost kvalitní péče,“ uvedl prof. MUDr. Miloš Táborský, přednosta I. interní kardiologické kliniky FN Olomouc.

NKVP: Klíč k zlepšení situace

Implementace Národního kardiovaskulárního plánu by měla pomoci nejen v prevenci, ale i v terapeutické oblasti. Mezi klíčové oblasti patří zlepšení časové dostupnosti péče, posílení centralizované péče, snížení hlavních příčin morbidit a mortality, a rozvoj existujících specializovaných ambulancí a center.

„Největším problémem je často nedostupnost ambulantní péče po propuštění z nemocnice,“ zdůraznil prof. Táborský. „Národní kardiovaskulární plán by měl vést k výraznému snížení úmrtnosti na kardiovaskulární onemocnění o 5 % během pěti let od jeho implementace.“

Výzvy a možnosti zlepšení v Jihočeském kraji

V Jihočeském kraji je nutné navýšit počet kardiologických ambulancí, především v okresech Český Krumlov a Strakonice. Cílem je dosáhnout alespoň sedmi ambulancí na 100 000 obyvatel do roku 2026. Dále je potřeba posílit program nekoronárních intervencí v krajském kardiocentru v Českých Budějovicích a vytvořit centrální preventivní kardiologii pro detekci a léčbu hypercholesterolemie.

Modernizace systému kardiovaskulární péče v kraji zahrnuje i digitalizaci a propojení ambulancí s nemocnicemi, což by mohlo zlepšit rychlost a efektivitu péče o pacienty.



Reálná dostupnost kardiologické péče

I v JČK byla zjišťována kapacita ambulantní sítě. Ze 23 ambulancí se ve čtyřech případech nepodařilo ani opakovaně dovolat a ze zbylých 19 pracovišť jich šest nové pacienty nepřijímá. Úspěšně se podařilo získat objednávací termín ve 13 ambulancích, průměrně za 64,39 dne.

„Z našich dosavadních šetření i v jiných krajích paradoxně vyplynulo, že čím hustší síť ambulancí v kraji, tím vyšší je procentuální podíl těch, kteří říkají, že nové pacienty nepřijímají. Vysvětlujeme si to tím, že v regionech s nedostatečnou sítí ambulancí lékaři vědí, že když pacienta odmítnou, jen těžko najde pomoc jinde, a snaží se termín najít, byť za delší dobu. Kdežto v krajích, kde vědí, že je ambulancí mnoho, nemají takový problém pacienta odmítnout,“ domnívá se JUDr. Janalík, jednatel společnosti Efcare, která celou diskuzní sérii pořádá a provedla unikátní průzkum.

Osmdesát procent kardiovaskulárních onemocnění je preventabilních

Význam prevence zdůraznila MUDr. Kristýna Žejglicová ze Státního zdravotního ústavu. „Až 80 % kardiovaskulárních onemocnění je preventabilních. Je proto zásadní podporovat zdravý životní styl a zvyšovat povědomí o preventivních programech,“ uvedla. V této oblasti mohou hrát klíčovou roli i moderní technologie, které pacientům usnadní přístup k informacím a motivují je k dodržování doporučení.

Podpora od zdravotních pojišťoven

Zdravotní pojišťovny, jako VZP, hrají důležitou roli v podpoře prevence a léčby kardiovaskulárních onemocnění. „Důležité je, aby zdravotní pojišťovny aktivně podporovaly prevenci a zlepšovaly dostupnost péče pro své pojištěnce,“ uvedl Ing. Miroslav Břehovský z VZP Plzeň. VZP například podporuje vznik nových kardiologických ambulancí a pořádá Dny zdraví, které mají za cíl zlepšit informovanost o prevenci.

Krajská skórkarta

Celková skórkarta pro JČK ukázala skóre -2. Lehce zde převažují parametry, ve kterých je kraj mezi čtyřmi nejhoršími – spotřeba alkoholu, počet kuřáků, nadprůměrný počet CMP (na 100 000 obyvatel) a počet úmrtí po ICHS. Naopak kategoriemi, kde je na tom jihočeský region dobře, jsou počet osob s diagnostikovanou hypertenzí a počet ICHS na 100 000 osob. Zde je ale otázkou, zda je to tím, že jich je v kraji skutečně tak nízký počet, nebo onemocnění nebylo vzhledem k horší diagnostice rizikových pacientů odhaleno.

	ČR	Jihočeský kraj	
	Hodnota	Hodnota	Počet bodů
Preventivní prohlídky u PL	57,80%	58,80%	0
Alkohol	7,80%	8,60%	-1
Kouření	19,90%	24,00%	-1
Obezita	19,30%	18,90%	0
Vysoký krevní tlak	20,29%	19,52%	1
Dyslipidemie	6,11%	5,64%	0
Diabetes	9,90%	10,26%	0
Kardiovaskulární choroby	32,62%	32,95%	0
CMP na 100 tis. obyvatel	283	346	-1
Úmrtí po CMP	9,56%	8,61%	0
Ischemické nemoci na 100 tis. obyvatel	410	366	1
Úmrtí po ischemických nemocech srdečních	2,48%	3,05%	-1
Kapacita sítě kardiologů	6,8	5,6	0
CELKEM			-2

Projekt Cesta ke zdravému srdci poskytuje cenný impuls pro zlepšení situace v oblasti kardiologické péče a podporuje budoucí iniciativy směřující k prevenci a léčbě kardiovaskulárních, ale i souvisejících metabolických či renálních onemocnění, na úrovni primární péče, ambulantních specialistů a specializovaných center péče. Diskuzní kulaté stoly se postupně uskuteční ve všech krajích. Ostatní termíny kulatých stolů v regionech jsou zveřejněny na www.cestakezdravemusrdci.cz.

Odborná setkání navazují na chystaný Národní kardiovaskulární plán 2023 – 2033, který vzniká ve spolupráci České kardiologické společnosti a Ministerstva zdravotnictví ČR. Plán si klade za cíl celkově zlepšit péči o pacienty s tímto typem onemocnění, a to nejen zlepšením organizace kardiologické péče, ale i důrazem na posílení zdravého životního stylu obyvatel a zavedení programů včasného zachytu onemocnění.

Kontakt na organizátora akce:

JUDr. Václav Janalík, MHA, jednatel EFCARE s.r.o.

Email: vaclav.janalik@efcare.cz

Telefon: 732 259 339

Web: www.cestakezdravemusrdci.cz

O organizátorovi:

Společnost EFCARE s.r.o. byla založena bývalým ředitelem pro zdravotnictví RBP, zdravotní pojišťovny a odborníkem na organizaci a financování zdravotní péče JUDr. Václavem Janalíkem.





Společnost se od svého vzniku zaměřuje na realizaci aktivit a projektů zaměřených na zvýšení efektivity poskytování zdravotní péče v ČR. Hlavním oblastí činnosti je tvorba disease management programů pro zdravotní pojišťovny, odborné lékařské společnosti i skupiny poskytovatelů zdravotních služeb a organizace akcí, které vedou ke kultivaci českého zdravotnictví.

