

V Ústeckém kraji je málo kardiologických ambulancí

Pacienti čekají na vyšetření několik měsíců

Ústí nad Labem, 12. 6. 2024 – Objednat se po infarktu nebo srdečním selhání na kontrolu u kardiologa? V Ústeckém kraji je to problém. Tento region je v dostupnosti ambulantní kardiologické péče druhým nejhorším v Česku. Pacienti, kteří mají potíže se srdcem, čekají po propuštění z nemocnice na kontrolu v průměru 68 dní. Správně by je přitom měli specialisté prohlédnout nejpozději do čtyř týdnů po návratu domů. Odborníci na problém upozorňují v souvislosti s projektem Cesta ke zdravému srdci, který mapuje dostupnost péče v jednotlivých krajích. Odborným partnerem projektu je Česká kardiologická společnost.

„Ústecký kraj patří, co se výskytu kardiologických onemocnění a dostupnosti péče týče, mezi znevýhodněné regiony. Naším cílem je situaci zlepšit a otevřít v tomto regionu, kde je dostupnost péče zatím limitovaná, alespoň čtyři nové ambulance,“ říká za Českou kardiologickou společnost prof. MUDr. Miloš Táborský, Ph.D., MBA, FESC. *„Příkladem je Šluknovský výběžek, tedy oblast v okolí Rumburku a Varnsdorfu, kde bychom byli rádi, aby co nejdříve vznikla moderní ambulance kardiologické péče,“* dodává.

V Ústeckém kraji v současné době trpí nemocemi srdce a cév na 267 000 lidí. Kapacita sítě ambulantních kardiologů je však v tomto regionu nedostatečná, hůř je na tom pouze Karlovarský kraj. Zejména pro pacienty se srdečním selháním je přitom zásadní, aby je po propuštění z nemocnice zkontrolovali specialisté co nejdříve. *„Pacienti se po srdeční příhodě musí popasovat nejenom s tím, že ji prodělali, ale z nemocnice odchází také s řadou nových léků. Po hospitalizaci je sice zkontroluje praktický lékař, další péči a případnou úpravu léčby už má však řídit kardiolog. A právě toho si nemocní musí rychle najít sami,“* popisuje Mgr. Kristýna Čillíková, místopředsedkyně České aliance pro kardiologickou péči. Pacienti však podle ní často marně obvolávají jednu ambulanci za druhou, velká část z nich zkrátka už nemá místo. *„Není to pro ně vůbec jednoduché. Nemocným by s hledáním dostupných specialistů měly pomáhat zdravotní pojišťovny,“* doplňuje místopředsedkyně.

Že je v Ústeckém kraji problém sehnat kardiologa, potvrzují i výsledky průzkumu společnosti EFCARE, která ho prováděla v rámci projektu Cesta ke zdravému srdci. S žádostí o objednávací termín společnost oslovila všech 35 odborných ambulancí v regionu. Nové pacienty však bylo ochotno přijmout pouze 20 z nich a průměrná objednávací doba činila 68,4 dne. V případě obtíží se tak nemocní často obrací na praktické lékaře. *„Bohužel se stále setkáváme s tím, že pacienti čekají na vyšetření u kardiologa velmi dlouho. K nám se pak vrací s komplikacemi, kterým by šlo včasnou péčí u specialistů předejít,“* vysvětluje MUDr. Jarmila Sulíková, praktická lékařka z Jílového u Děčína, která je zároveň okresní předsedkyní Sdružení praktických lékařů ČR pro Děčín. Projekt Cesta ke zdravému srdci také na základě veřejně dostupných dat ukázal, že téměř čtvrtina obyvatel Ústeckého kraje kouří, 19 % je obézních a 11 % osob se zde potýká s diabetem, což ve srovnání s celorepublikovým průměrem řadí Ústecký kraj k těm s horšími výsledky.

„Epidemiologické studie opakovaně potvrzují, že vzdělání a socioekonomický status obyvatel mají významný vliv na výskyt kardiologických onemocnění, jako je například srdeční infarkt. Podle databáze Eurostat existují v České republice značné socioekonomické rozdíly dané regionálně,

které ovlivňují naději na dožití. Ta je nejkratší na severozápadě republiky. Obecně se dá říct, že vzdělanější jedinci se o sebe více starají, méně kouří, a proto také méně trpí nemocemi srdce a cév," uzavírá Mgr. Kristýna Čillíková.

O projektu Cesta ke zdravému srdci

Projekt Cesta ke zdravému srdci poskytuje cenný impuls pro zlepšení situace v oblasti kardiologické péče a podporuje budoucí iniciativy směřující k prevenci a léčbě kardiovaskulárních, ale i souvisejících metabolických či renálních onemocnění na úrovni primární péče, ambulantních specialistů a specializovaných center péče. Odborná setkání navazují na chystaný Národní kardiovaskulární plán 2023–2033. Více na www.cestakezdravemusrdci.cz.

O organizátorovi projektu

Společnost EFCARE s.r.o. byla založena bývalým ředitelem pro zdravotnictví RBP, zdravotní pojišťovny, a odborníkem na organizaci a financování zdravotní péče JUDr. Václavem Janálíkem, MHA. Společnost se od svého vzniku zaměřuje na realizaci aktivit a projektů zaměřených na zvýšení efektivity poskytování zdravotní péče v ČR. Hlavní oblastí činnosti je tvorba disease management programů pro zdravotní pojišťovny, odborné lékařské společnosti i skupiny poskytovatelů zdravotních služeb a organizace akcí, které vedou ke kultivaci českého zdravotnictví.

Kontakt pro novináře:

Ing. Barbora Mertová, mertova@mavepr.cz, +420 737 207 198